

# Jedilnik 4. 12. - 8. 12. 2023

| Ponedeljek, 4. 12. 2023 |                                                                                                                         |                                                                                                               |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zajtrk                  | Albert keksi, jabolko, voda ali čaj                                                                                     | A: gluten: pšenica, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, sojin lecitin                               |
| Malica                  | Koruzni kosmiči, mleko, banana                                                                                          | A: gluten: pšenica, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, sojin lecitin                               |
| Kosilo                  | Vrtnarska juha, polnozrnat špageti z bolonjsko omako in sirom, zelena solata s koruzo, voda ali čaj                     | A: gluten: pšenica, jajce, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo                                       |
| Popoldanska malica      | Topljen sir, ovsen kruh, voda ali čaj                                                                                   | A: gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo,                                                      |
| Torek, 5. 12. 2023      |                                                                                                                         |                                                                                                               |
| Zajtrk                  | Jajčni namaz, ovsen kruh, korenje, voda ali čaj                                                                         | A: gluten: oves, pšenica, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajce                                 |
| Malica                  | Enolončnica s fižolom, lepinja, voda ali čaj                                                                            | A: gluten: pšenica, zelena, jajca                                                                             |
| Kosilo                  | Goveja juha z rezanci, pečenica, matevž, zelje, mešano sadje, voda ali čaj                                              | A: gluten: pšenica, zelena, jajca, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo,                              |
| Popoldanska malica      | Bio sadni kefir, ržen kruh                                                                                              | A: mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, gluten                                                       |
| Sreda, 6. 12. 2023      |                                                                                                                         |                                                                                                               |
| Zajtrk                  | Mleko, žitne kroglice                                                                                                   | A: mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, gluten: pšenica                                              |
| Malica                  | Parkelj, mandarina, čokoladno mleko  | A: gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, SUHO SADJE: možnost sledi arašidov in žvepla oreščki |
| Kosilo                  | Bučkina juha s proseno kašo, goveji golaž, kruhovi cmoki, mešana solata, voda ali čaj                                   | A: gluten: pšenica, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo                                              |
| Popoldanska malica      | Namaz Rio Mare, koruzni kruh, sveža paprika, voda ali čaj                                                               | A: gluten: pšenica, ribe                                                                                      |
| Četrtek, 7. 12. 2023    |                                                                                                                         |                                                                                                               |
| Zajtrk                  | Orehova potička, sadje, voda ali čaj                                                                                    | A: gluten: pšenica, orehi                                                                                     |
| Malica                  | <b>Domač jogurt</b> , sezamova štručka                                                                                  | A: gluten: pšenica, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, sezam                                       |
| Kosilo                  | Prežganka z jajcem, piščančji zrezek, riž z zelenjavo, rdeča pesa, voda ali čaj                                         | A: gluten: pšenica, zelena, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo                                      |
| Popoldanska malica      | Čičerikin namaz, ržen kruh, voda ali čaj                                                                                | A: gluten: rž, pšenica, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo                                          |
| Petek, 8. 12. 2023      |                                                                                                                         |                                                                                                               |
| Zajtrk                  | Kokošja pašteta, ržen kruh, voda ali čaj                                                                                | A: gluten: rž, pšenica                                                                                        |
| Malica                  | Narezan sir, ovsen kruh, kisl paprika, sadni čaj                                                                        | A: gluten: oves, pšenica, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, gorčična semena                       |
| Kosilo                  | Kostna juha z zakuho, file soma v koruznem ovoju, maslen krompir, zeljna solata s fižolom, voda ali čaj                 | A: gluten: pšenica, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe                                        |
| Popoldanska malica      | Skuta s podloženim sadjem, ajdov kruh, banana                                                                           | A: gluten: pšenica, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo                                              |

- Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika.
- Uporabljamo tudi lokalne pridelke in živila (domača jajca, svinjino, govedino, kruh in ostale pekovske izdelke, sadje in zelenjavo)
- Namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
- V kottičku v jedilnici imajo učenci na voljo kruh, sadje, čaj in vodo
- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole.

