

NAČINI PRERANJEVANJA



PREDMET BO POUČEVALA:

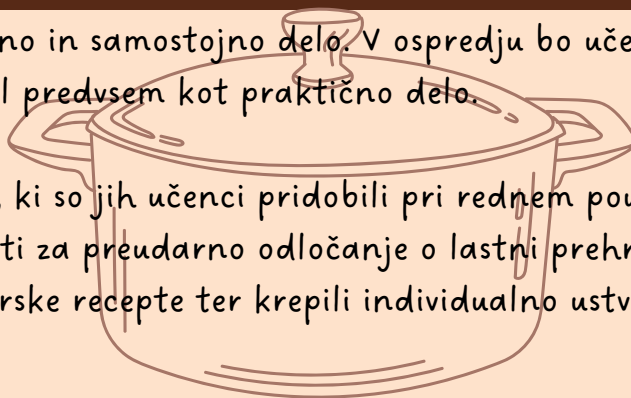
MATEJA KODRIČ

JE ENOLETNI PREDMET IN SE
IZVAJA V 9. RAZREDU. (32 UR)



Pouk bo usmerjen v aktivno in samostojno delo. V ospredju bo učenje z izkušnjo in problemski pristop. Pouk se bo izvajal predvsem kot praktično delo.

Nadgradili bomo vsebine, ki so jih učenci pridobili pri rednem pouku gospodinjstva. Razvijali bomo sposobnosti za preudarno odločanje o lastni prehrani v smislu zagotavljanja zdravja. Spoznavali kuharske recepte ter krepili individualno ustvarjalnost in spretnosti pri pripravi zdrave hrane.



Pri izbirnem predmetu načini prehranjevanja bomo obravnavali naslednje teme:

- prehranjenost
- tradicionalni in drugačni načini prehranjevanja
- prehrana v različnih starostnih obdobjih

POUK TEMELJI NA PRAKTIČNIH VAJAH - PRIPRAVI HRANE, ZATO SE LAHKO IZVAJA V BLOK URAH NA 14 DNI.

OCENE SE BODO PRIDOBILE IZ SEMINARSKIH NALOG, REFERATA IN DELOVNIH LISTOV. SKOZI PRAKTIČNO DELO PA BO OCENJENA VAŠA SPRETNOST IN USTVARJALNOST PRI PRIPRAVI HRANE.