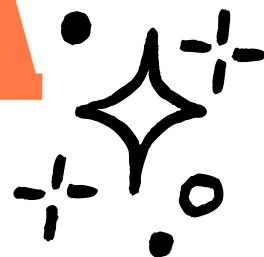


Predmet bo poučevala: Mateja Kodrič



SODOBNA PRIPRAVA HRANE



**OCENE SE BODO PRIDOBILE S
POMOČJO PLAKATOV,
DELOVNIH LISTOV IN
PRAKTIČNEGA DELA.**

**POUK TEMELJI NA
PRAKTIČNIH VAJAH-
PRIPRAVI HRANE, ZATO SE
LAHKO IZVAJA V BLOK
URAH NA 14 DNI.**



Pri izbirnem predmetu Sodobna priprava hrane učence poučujemo o prehrani glede na zagotavljanje in ohranjanje zdravja. Učijo se o pomembnosti varne, varovalne in zdrave prehrane ter načina priprave.

Je enoletni izbirni predmet, ki se izvaja v 7. in 8. razredu. (35 ur)



Tisti učenci, ki so predmet že obiskovali, se nanj ne morejo več prijaviti.

Velik poudarek bo na pripravi zdrave hrane. Učenci bodo osvojili pojem zdravo, ga znali uporabljati in izbirati živila, ki so potrebna za pripravo takšne hrane. Jedi bodo pripravili, degustirali, primerjali in ocenili. Seznanili se bodo z energetskimi vrednostmi, hranilnimi snovmi, ki se nahajajo v živilih in jih znali preračunavati glede na težo živil.