

IZBIRNI PREDMET – ŠPORT ZA ZDRAVJE

Program izbirnih predmetov dopolnjujejo osnovni program ŠPORTA, zato predstavlja skupaj z njim obogateno celoto.

Organizacija pouka:

Izbirni predmet v **8. razredu**

Letno: 35 ur, 1 ura tedensko

Opredelitev predmeta:

ŠPORT ZA ZDRAVJE

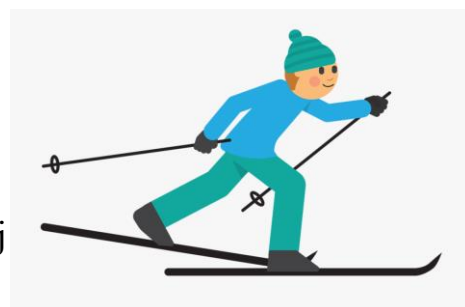
Namen programa je približati šport učenčevim potrebam, interesom in željam, omogočiti spoznavanje novih športov in poudariti razvedrilni in sprostilni značaj športa. Program lahko vsebuje športne zvrsti iz osnovnega programa, lahko pa tudi druge športe, ki jih ponudi šola.

Cilji predmeta:

- telesni razvoj, razvoj gibalnih sposobnosti
- in funkcionalnih sposobnosti
- osvajanje in spoznavanje različnih športnih znanj
- spoznati pomen vadbe izbranega športa
- seznanjanje s teoretičnimi vsebinami
- prijetno doživljanje športa,
- oblikovanje in razvoj stališč, navad in načinov ravnanja
- spoštovati pravila športnega obnašanja

Praktične in teoretične vsebine

- splošna kondicijska priprava
- atletika
- ples
- košarka, nogomet, odbojka
- plavanje in nekatere vodne dejavnosti
- badminton, hokej v dvorani



Učitelja športa: Antonija Zakšek, prof.
Goran Brečko, prof.