

## Jedilnik 6. 5. – 10. 5. 2024

Ponedeljek, 6. 5. 2024		
Zajtrk	Ribji namaz, polbel kruh, narezana sveža paprika, voda ali čaj	A: gluten: pšenica, riba
Malica	Sezamova pletenica, alpsko mleko, banana	A: gluten: pšenica, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo
Kosilo	Fižolova juha, svedri z mesno omako, zelena solata s čičeriko, voda ali čaj	A: gluten: pšenica, zelena, jajce
Popoldanska malica	Navadni jogurt, pirina žemlja, voda ali čaj	A: gluten: pšenica, pira, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo
Torek, 7. 5. 2024		
Zajtrk	Tunina pašteta, črn kruh, redkvice, voda ali čaj	A: gluten: pšenica, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe
Malica	Zelenjavni namaz, ovsen kruh, jabolko, čaj	A: gluten: pšenica, oves, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo
Kosilo	Korenčkova juha s pirinim zdrobom, piščančji kosi, riž, zelje v solati s fižolom, voda ali čaj	A: gluten: pira, zelena, jajce, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo
Popoldanska malica	Zelenjavni namaz, ovsen kruh, mešano sadje, voda ali čaj	A: gluten: pšenica, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo
Sreda, 8. 6. 2024		
Zajtrk	Mlečni rogljič, bela kava	A: gluten: pšenica, ječmen, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo
Malica	Aljaževa salama, ržen kruh, sveža paprika, voda ali čaj	A: gluten: rž, pšenica
	<b>BIODINAMIČNE JAGODE</b>	
Kosilo	Goveja juha z zakuho, govedina, pire krompir, sladko zelje, mešano sadje, voda ali čaj	A: gluten: pšenica, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajce
Popoldanska malica	Narezan sir, ovsen kruh, voda ali čaj	A: gluten: pšenica, oves, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo
Četrtek, 9. 5. 2024		
Zajtrk	Sezamova štručka, mešano sadje, voda ali čaj	A: gluten: pšenica, sezam
Malica	Kefir, koruzna štručka	A: gluten: pšenica, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo
Kosilo	Telečja obara z žličniki, sadna kocka, 100% jabolčni sok	A: gluten: pšenica, zelena, jajce, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo
Popoldanska malica	Kokošja pašteta, polnozrnat kruh, korenček, voda ali čaj	A: gluten: pšenica, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo
Petek, 10. 5. 2024		
Zajtrk	Žitne kroglice, mleko	A: mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, gluten: pšenica
Malica	Hrenovke, črna štručka, gorčica, čaj	A: gluten: pšenica, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, gorčična semena
Kosilo	Kokošja juha z rezanci, vitki som v koruznem ovoji, mlad krompir v kosih, mešana solata, voda ali čaj	A: gluten: pšenica, jajce, riba
Popoldanska malica	Tekoči jogurt, črna štručka, voda ali čaj	A: gluten: pšenica, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo

- Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika.
- Uporabljamo tudi lokalne pridelke in živila (domača jajca, svinjino, govedino, kruh in ostale pekovske izdelke, sadje in zelenjavo).
- Živila ekološke pridelave so označena z zeleno barvo.
- Namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
- V kottičku v jedilnici imajo učenci na voljo kruh, sadje, čaj in vodo.
- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole.